# Biblická křížová cesta – téma stáří a nemoci

*Autor/zdroj: Ludvíkovi*

*Délka: lze číst bez odstavců Rozšíření, pak je vyzkoušený rozsah 35 min, jinak 45 min.*

## Úvod

Pane, prosíme Tě, abys v následujících chvílích otevřel naše srdce dokořán. Kéž v nás rozjímání o tvé křížové cestě prohloubí vděčnost a touhu stále prohlubovat náš vztah s Tebou. Při dnešní pobožnosti budeme myslet hlavně na naše nemocné, postižené, na všechny trpící, strádající, na staré a osamocené lidi, a také na ty, kteří jim jakkoliv pomáhají.

## 1. zastavení: Ježíš v Getsemanské zahradě

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Ježíš se šel s učedníky modlit do Getsemanské zahrady a prosil je přitom: Zůstaňte zde a bděte se mnou. Oni však místo toho usnuli a Ježíš zůstal sám.

V našich domovech, v ústavech, v nemocnicích a hospicích žijí nemocní a přestárlí lidé. Podobně jako Kristus v Getsemanské zahradě i oni často přebývají v osamocení, bez toho, že by jim byl někdo nablízku, že by s nimi někdo bděl, že by jim vyjádřil porozumění či útěchu. Ošetřovatelský personál nebo i my sami na ně nemáme čas. A když navíc vědí, že se jejich pozemský život blíží ke konci, je to pro ně o to těžší a bolestnější.

Dokážeme si na tyto naše blízké udělat dostatek času? Jsme schopni se vzdát pozemských lákadel ve prospěch toho, abychom nemocné navštívili, pečovali o ně nebo proto, abychom je doprovázeli v závěru jejich života?

Pane, prosíme Tě, otevři nám oči, abychom viděli, kdo zrovna potřebuje naši pomoc, a nedopusť, aby nemocní a umírající zůstávali osamoceni.

*Rozšíření:* Pane, tysčasto chodil s přáteli a učedníky. Ať i nemocní jsou vždy obklopeni dostatečným počtem blízkých, kteří jim budou ochotni pomoci a ukrátí jim těžké chvíle strádání a bolesti nebo jim zpříjemní poslední dny před tím, než přijdou k Tobě.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 2. zastavení: Ježíš zrazen Jidášem

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Do Getsemanské zahrady přišel Jidáš a s ním houf s meči a holemi. Přišli zatknout Ježíše. Jidáš k němu přistoupil, pozdravil ho „Buď zdráv Mistře“ a políbil ho. Po tomto znamení se vojáci Ježíše chopili.

Zrada - jak krátké a tvrdě znějící slovo. Jidáš zradil Ježíše a co my? Naši prarodiče, rodiče, partneři, děti, přátelé nás celý život doprovázeli. Slibovali jsme si věrnost a pomoc, ale přišly nemoci, nebo se přiblížil konec života. A my jim často nepomůžeme, neprojevíme zájem, neřekneme jim vlídné slovo. Nezrazujeme je tím podobně jako Jidáš Ježíše? Formální návštěva bez bližšího zájmu o nemocného je jako Jidášův polibek.

Pane, prosím Tě, dej ať nikdy nejsem nikomu Jidášem, ať slovo zrada nahradím v mém chování láskou, porozuměním, pochopením, pomocí a obětavostí.

*Rozšíření:* Sliby pomoci se snadno slibují, ale hůře plní. Dej, ať pro nás nejsou jen prázdnými slovy. Prosíme tě o vytrvalost, ať jim dostojíme, naplníme je skutky a nezrazujeme naše přátelství s trpícím.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 3. zastavení: Petr zapírá Ježíše

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Když Ježíše vyslýchali u Kaifáše, vešel Petr do veleknězova dvora, aby viděl, jak vše dopadne. Lidé na dvoře si ho ale všimli a začali ho obviňovat, že také chodil s Ježíšem. Petr to však třikrát zapřel.

Když vážně onemocní někdo z našich blízkých, bývá to velkou zkouškou fyzických a psychických sil, zkouškou, jak si dokážeme rozvrhnout čas nebo čeho se vzdát. Bývá to i test naší víry. Jak mohl milosrdný Bůh dopustit, že mně nebo nám se něco takového stalo? Proč náš otec vážně onemocněl, nebo jak mohla mladá matka neočekávaně potratit dítě, které nosila pod srdcem?

Jak pevná je naše víra v takových situacích? Umíme se i v těchto chvílích opřít o Boha, prosit ho o pomoc a věřit, že stojí při nás? Nebo budeme kolísat jako Petr, případně Boha odsuneme z našeho života někam na okraj?

Pane, prosíme Tě, abychom pevně věřili v Tebe, abychom Tě nezapírali a aby utrpení a nemoci naši víru více a více posilovaly.

*Rozšíření:* V životě se dostáváme do mnoha situací, kdy nás svět od Tebe zrazuje a brání nám v setkání s Tebou. Jsou to nemoci, chvíle utrpení, bolesti, ale i další situace, které nám chystá ďábel. Dej nám všem odhodlání a vytrvalost, abychom v takových chvílích osvědčili svou víru a zůstali s Tebou.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 4. zastavení: Ježíš před Kaifášem

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Pří výslechu se Kaifáš Ježíše zeptal: Jsi Mesiáš, Syn Boží? Ježíš mu odpověděl: Tys to řekl. Říkám vám: od této chvíle uzříte Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího. Tu velekněz roztrhl své roucho a řekl: Rouhal se, nač ještě potřebujeme svědky?

Mnoho nemocných umírá za bolestí a strádání a nikdo, ani lékaři, ani současná věda jim nedokáže pomoci. Nespíláme Bohu, že to na ně dopustil? Nerouháme se tak – podobně jako Kaifáš obviňoval Ježíše? Věříme, že smrtí, i když je těžká, život nekončí a že i ti, kteří nyní umírají, jednou uvidí Syna člověka, jak sedí po pravici Všemohoucího?

Pane, prosíme Tě, aby Ti nemocní svá strádání nevyčítali, ať přes své bolesti vidí i to hezké, co na tomto světě je. Posiluj jejich víru a dej jim naději, že budou spaseni a usednou s Bohem k věčné hostině.

*Rozšíření:* Když jsme mladí, zdraví a dobře situovaní, zdá se víra v Tebe snadná a Tvé království blízko. Když přijdou těžkosti a utrpení, začneme Ti je vyčítat, o Tobě pochybovat a o věčný život s Tebou přestaneme mít zájem. Dej, ať takových situací je v našem životě co nejméně.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 5. zastavení: Ježíš před Pilátem

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Ježíše přivedli před Piláta a dav žádal: Na kříž s ním! Pilát se ho pokoušel bránit, ale když viděl, že nic nepořídí a že bouře lidu vzrůstá, omyl si ruce před očima zástupu a pravil: „Já nejsem vinen krví toho člověka; je to vaše věc.“

V této scéně pozorujeme zaslepenost davu, vrtkavost veřejného mínění a nerozhodnost společenského představitele. Divíme se: Jak jen mohli...? Ale jsme my opravdu jiní? Když máme podepřít někoho z nemocných, trpících a umírajících, neozývá se i v nás: Pryč s ním!? Nemyjeme si v těchto situacích ruce jako Pilát?

Pane, prosíme Tě, pomoz nám být spravedlivými a rozhodnými. Pomoz nám bránit dar zdraví, dar života a pokorně přijímat nemoci a utrpení.

*Rozšíření:* Pane, tys ve svém pozemském životě mnoho pracoval a mnoho trpěl. Víš, jaké to je bránit se dorážení farizeů v synagogách a útokům rozlíceného davu. Víš také, jak těžké je říci jasné ano – třeba když máme doprovázet naše blízké, kteří jsou upoutaní na lůžko, a pomáhat jim. Pozvedni v takových chvílích náš pohled k sobě, ať se snažíme v nich vidět Tebe

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 6. zastavení: Ježíš bičován a trním korunován

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Vladařovi vojáci zavedli Ježíše do místodržitelovy budovy. Oblékli mu nachový plášť, nasadili mu trnovou korunu a do ruky mu dali hůl. Pak před ním klekali a posmívali se mu: Buď zdráv židovský králi. Plivali na něj a bili ho.

Nemocné, postižené a staré lidi trýzní nejen jejich fyzická bolest nebo projevy stáří, ale i duševní utrpení a výsměch. Nepřispíváme k jejich strádání i my? Když je odbýváme, nevidíme jejich potřeby a nereagujeme na jejich prosby? Když starý nebo postižený člověk vyrazí do města, jak často bývá pro svou neobratnost a nemotornost terčem posměchu…

Pane, prosíme Tě, pomáhej nemocným, aby byli stateční při prožívání bolesti. Nauč nás ostatní, abychom staré lidi bránili před úšklebky ostatních, a dej jim i na tomto světě pocítit Tvé milosrdné objetí.

*Rozšíření:* Pokorně jsi snášel vojáky, kteří se ti posmívali. Prosím tě, ušetři nás, všechny nemocné a staré podobných posměšků, a když přijdou, dej, ať víra v Tebe nám pomáhá je snášet nebo jim čelit.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 7. zastavení: Ježíš přijímá kříž

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Pilát vydal Ježíše velekněžím, aby ho mohli ukřižovat. Ježíš dostal na ramena kříž a měl ho odnést na místo zvané Golgota.

Ježíš přijal kříž a trpělivě ho nese krajem. I nám život připravuje kříže – někdy v podobě problémů v rodině, v zaměstnání, jindy v podobě nemoci. Často to znamená změnu životního rytmu – někdy na krátkou dobu, jindy dlouhodobě nebo trvale. Nemoc ale nečeká na naše dobrovolné ano. Přichází v tichosti, neptá se nás, jen oznámí: zde jsem. Jak zareagujeme? Dokážeme kříž nemoci přijmout? Když ano, dokážeme se tak přiblížit s trpícím Ježíšem k našemu nebeskému Otci? Nebo se naopak od něj vzdalujeme vzdorem, reptáním a pochybováním o jeho lásce?

Pane, prosíme Tě, posiluj nemocné myšlenkou, že když přijmou svůj kříž, nebudou pod ním sami. Budou ve Tvé společnosti a kéž i my je dokážeme podpořit svými modlitbami.

*Rozšíření*: Tys přijal svůj kříž pokorně, bez reptání a výčitek. Pomoz nám všem pochopit, že jen kříž je stromem života a že plané naříkání je zakopanou hřivnou neužitečných služebníků. Přijměme náš kříž jako výraz soucitu s Tebou na tvé cestě.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 8. zastavení: Šimon pomáhá nést Ježíši kříž

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Když průvod s Ježíšem vycházel z města, potkal člověka z Kyrény, jmenoval se Šimon. Vojáci měli obavu, aby Ježíš po cestě předčasně nezemřel vyčerpáním, a tak Šimona donutili, aby Ježíšovi pomohl nést kříž.

Šimonovu pomoc hodnotíme se smíšenými pocity: pomáhá, ale z donucení. I v našem životě jsou ale okamžiky, kdy jednáme alespoň částečně z donucení. Bez radosti, bez vnitřní svobody, z pouhé povinnosti, a jenom proto, že se to má, že se to od nás očekává. A v koutku srdce se ptáme: Proč právě já? Proč právě já musím mít vážně nemocné rodiče, dítě, sourozence, známé?

Nést vlastní kříž je těžké. Ale pomáhat s cizím křížem často není lehčí. Vždyť zdravému člověku se nabízí tolik lákavých možností, jak zajímavěji využít svého času a síly. A je také obtížné všimnout si, že člověk vedle mě moji pomoc potřebuje.

Pane, prosíme Tě, dej nemocným sílu, aby dokázali unést svůj kříž, a nám ochotu jim v tom pomáhat. Ať mají vždy někoho, koho mohou o pomoc poprosit.

*Rozšíření*: Pane, umíš ocenit pomoc, kterou poskytne bližní bližnímu. Posiluj nás, abychom se nebáli takovou pomoc nabídnout a nauč nás nestavět zbytečné překážky jen proto, abychom nemuseli nést kříže jiných. Nauč nás být shovívavějšími k sobě navzájem. abychom nechtěli příliš mnoho od druhých a sami ve svých posláních selhávali.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 9. zastavení: Ježíš a plačící ženy

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Za Ježíšem šel velký zástup lidu, v něm i ženy, které nad ním plakaly a naříkaly. Ježíš se k nim obrátil a řekl: Neplačte nade mnou, ale nad sebou a svými dětmi.

Soucit žen byl asi příliš povrchní. Poplakaly si při pohledu na smutné divadlo, nad tím, co Krista čeká, ale možná se vůbec nezamyslely nad tím, proč byl odsouzen na potupnou smrt. Nepřispěly k ní nějak i ony samy? Jak my reagujeme na neštěstí cizích, na jejich strádání? Neozýváme se jim občas i my jen ze zvědavosti, nebo proto, že nás pak dobře hodnotí naše okolí? Kéž dokážeme pochopit hloubku utrpení našich blízkých a nejsme jako plačící ženy v tomto zastavení.

Pane, prosíme Tě, pomoz nám, abychom si lépe uvědomovali, co je na tomto světě naším úkolem, a dej nám vnímavost k potřebám a přáním nemocných.

*Rozšíření:* Pane, Ty ses se stal Spasitelem všech lidí bez rozdílu. Tobě není nikdo cizí, ani zdraví ani nemocní. Nauč nás, zdravé a silné,opravdovému soucitu a nemocné osvoboď od uzavřenosti a přecitlivělosti, která vzájemné sblížení ztěžuje.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 10. zastavení: Ježíš ukřižován

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Když došli na místo zvané Golgota, dali Ježíši pít víno s příměsí hořkým jako žluč. Okusil, ale pít nechtěl. Přibili ho na kříž a losem si rozdělili jeho šaty. Nad hlavu mu připevnili nápis s udáním jeho provinění: Ježíš nazaretský, židovský král.

Golgota je všude tam, kde lidé trpí: kvůli nenávisti, násilí, válkám, ale i z důvodu nemoci. Kéž Golgota všech strádajících lidí není tak krutá, jako byla pro Krista. Na kříži se odehrává to nejcennější pro člověka. Tam, kde mnozí už vidí definitivní konec, se rodí naděje. Dej ať takto chápou kříž i naši nemocní a trpící. Ať kříž pro nás všechny není jen ozdobou, kterou nosíme na krku, či máme na stěně, ale znamením nekonečné Kristovy lásky k nám.

Pane, prosíme Tě, dej, ať nemocní nikdy neztrácí naději, ani v nejtěžších chvílích. Provázej nás všechny v situacích, kdy jsme se svým rozumem i silami v koncích.

*Rozšíření:* Tys zažil muka na kříži. Dej nám poznat, že muka bolesti a utrpení nás vedou cestou k Tobě, že k tvému následování je povolán každý. Silní i slabí, zdraví i nemocní. Každý může podle svých možností projevovat lásku a podílet se tak budování Tvého království.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 11. zastavení: Lotr po pravici

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Po Ježíšově pravici visel na kříži velký hříšník. Viděl přicházet svou poslední hodinu a kladl si otázku: Co bude potom? Otočil hlavu na Ježíše a řekl mu: „Pamatuj na mne, až přijdeš do svého království“. Ten mu odpověděl: „Ještě dnes budeš se mnou v ráji“.

Uvědomujme si, že nikdy není pozdě Boha prosit o pomoc a milosrdenství. Ani v těžkých životních situacích, které zdánlivě nemají východisko, ani při vážném onemocnění, které lékaři jen s obtížemi zvládají, nebo dokonce v okamžiku smrti. Ukazujme nemocným k tomu cestu, provázejme je na jejich bolestné pouti svojí modlitbou. Buďme ale citliví k jejich obavám a snažme se naše slova útěchy doprovázet i skutky lásky.

Pane, prosíme Tě, aby se všichni nemocní dokázali k Tobě obracet se svými prosbami. Prosíme tě, abys je vyslyšel a přivítal je jednou ve svém věčném království.

*Rozšíření*: Pane, až budeme na prahu smrti, prosíme, dej nám milost, abychom litovali svých hříchů a byli si vědomi své ubohosti a malosti. Vlej do našich duší důvěru, že ať jsme jakkoliv nedokonalí, Ty nás vždy přijímáš s otevřenou náručí.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 12. zastavení: Panna Maria a apoštol Jan pod křížem

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

U Ježíšova kříže stála jeho matka. Když ji uviděl a vedle ní učedníka, kterého měl tolik rád, řekl jí: „Ženo, to je tvůj syn.“ Potom řekl učedníkovi: „To je tvá matka.“ A od té chvíle si ji ten učedník vzal k sobě.

V okamžiku Kristova největšího utrpení stáli jeho nejbližší při sobě a byli mu nablízku. Dokážeme se tak zachovat i my? Ti, kdo jsou dlouhodobě nemocní, dokáží ocenit blízkost vlastní rodiny nebo přátel. Právě v takových situacích se ukáže, jakým bohatstvím jsou v životě každého z nás dobré vztahy v rodině. Nezachrání nás ani peníze, ani majetek, ale pevná rodinná pouta, pohlazení a laskavé slovo od někoho, kdo nás má rád. Náročnou péči o vážně nemocného člověka těžko zvládne jedinec, daleko snazší je to za spolupráce celé široké rodiny.

Pane, prosíme Tě, abychom uměli udržovat fungující rodiny a ty aby dokázaly být svým nemocným nablízku v okamžicích, kdy je nejvíc potřebují.

*Rozšíření*: Z výšin kříže jsi viděl vztah Tvé matky a učedníka Jana. S pohledem upřeným na Tebe Ti svěřujeme naše vztahy a prosíme Tě, aby byly podobně důvěrné, abychom dokázali přijímat všechny trpící, které nám posíláš a byli si vzájemnou oporou.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 13. zastavení: Ježíš umírá na kříži

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

Bylo už asi dvanáct hodin, když nastala tma po celém kraji až do tří odpoledne, protože se zatmělo slunce. Chrámová opona se vpůli roztrhla. Ježíš mocným hlasem zvolal: „Otče, do tvých rukou poroučím svého ducha.“ A po těch slovech vydechl naposled.

Smrt – slovo, ze kterého mrazí. Byla součástí Kristova života a bude součástí života každého z nás. Není však pro nás koncem, ale novým začátkem – začátkem plného života po boku našeho Otce. Člověk, který byl dlouhá léta upoután na lůžko a sužován nemocemi, umírá. Je-li to možné, snažme se ho provázet do jeho poslední chvíle, držet ho za ruku, být při něm a pronášet slova modlitby za spásu jeho duše.

Pane, prosíme Tě, ať těžké chvíle smrti našich blízkých prožíváme ne jako okamžiky úplného konce, ale s nadějí na naše vzájemné setkání s Tebou v nebi.

*Rozšíření*: Když jsi umíral na kříži, věděl jsi, že odcházíš ke svému Otci. Prosím Tě, abychom si v posledních okamžicích našeho života uvědomovali, že umírání není přechod z tohoto světa do nicoty, ale k Tobě, našemu společnému Otci, do země plnosti a pokoje.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## 14. zastavení: Magdalena u hrobu

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět

První den v týdnu přišla Marie Magdalská časně ráno ještě za tmy k hrobu a viděla, že je kámen odstraněný. Běžela k Šimonu Petrovi a k tomu učedníkovi, kterého měl Ježíš tolik rád, a řekla jim: „Vzali Pána z hrobu a nevíme, kam ho položili“.

Křesťan, který svěřuje hrobu nejdražší bytost, má vyzařovat důvěru ve zmrtvýchvstání Spasitele a věřit, že zažije to, co Marie Magdalská – že kámen od hrobu jeho nebo jeho blízkých bude odvalen a že se znovu s nimi setká. Máme to na paměti nejen při pohřbu rodinných příslušníků, ale i při pohřbech všech našich přátel a známých, nebo v každodenních situacích v běžném životě? Kéž Kristova smrt na kříži nám to znovu a znovu připomíná.

Pane, prosíme Tě, dej, aby hroby našich drahých pro nás nebyly místem beznadějného smutku, ale místem modlitby a připomínkou jejich duší, které spočinuly u Tebe.

*Rozšíření*: Pane, děkujeme Ti za to, že jsi zlomil moc smrti, díky za tvé zmrtvýchvstání. Prosíme Tě, udržuj v nás živou naději, že i my vstaneme z mrtvých a že se jednou budeme s Tebou radovat v nebi.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi!

## Závěrečná modlitba

Pane Ježíši, chceme ti poděkovat za tvoji velkou bezpodmínečnou lásku ke každému z nás. Děkujeme za to, že s tebou můžeme v životě vždy počítat, že nás podepřeš ve chvílích, kdy je nám těžko a cítíme se bezmocní. Jsme vděčni za to, že doprovázíš všechny staré a nemocné osoby v naší farnosti a dáváš jim naději na setkání s tebou.

Důvěřujeme ti a svěřujeme sebe i své blízké do tvých rukou. Amen.