

Asi nejznámějšími modlitbami jsou Otčenáš a Zdrávas. Otčenáš je biblická modlitba, kterou nás naučil sám Pán Ježíš. Zdrávas je modlitba složená z několika veršů, které čteme v Lukášově evangeliu, konkrétně z oslovení, kterými se na Pannu Marii obrátili archanděl Gabriel a svatá Alžběta. K tomu se pak přidává prosba o přímluvu. Růženec pak kombinuje obě tyto modlitby, tj. skládá se z desátek obsahujících jeden Otčenáš a deset Zdrávasů.

Podle legendy dala Panna Maria Růženec svatému Dominikovi. To, jak dnes vypadá růženec, však mělo delší vývoj. Pravidelné litanie různého typu, tj. opakování některých modliteb, známe nejenom z křesťanství. I jiná náboženství používají řetězení modliteb. Staří křesťanští mniši tak používali Otčenáš, nebo tzv. Ježíšovu modlitbu (Pane Ježíši Kriste, smiluj se nade mnou hříšníkem). Někdy tyto modlitby různým způsobem počítali. Dnešní růženec tak vznikl jako 150 Zdrávasů odpovídajících 150 biblickým žalmům které se každý den modlili mniši. Růženec byl tak jakási příruční náhražka pro ty, kdo neměli vždy po ruce Bibli, nebo dokonce neuměli číst. V 16. století se pak 150 Zdrávasů začíná řadit jako 15 desátek radostného, bolestného a slavného růžence (každý po 5 desátcích). Poté, co v této době papež Pius V. vyzval k modlitbě růžence za vítězství křesťanů nad Turky u Lepanta, byl Růženec velmi rozšířen a do kalendáře byl zařazen svátek Panny Marie Růžencové.

Po zjevení Panny Marie ve Fatimě pak byla přidána na konec každého desátku krátká modlitba „Pane Ježíši, odpusť nám naše hříchy...“ Růženec nám svou monotónností a opakováním pomáhá uklidnit naši mysl a zaměřit ji k jednotlivým tajemstvím Kristova života. Není to tedy bezduché opakování, ale jakási pomoc pro soustředění na to, co při modlitbě růžence rozjímáme. Jak už bylo řečeno, obvyklé a po staletí tradiční jsou tři velké růžencové cykly radostného, bolestného a slavného Růžence, které představují onen stopadesátizdrávasový „žaltář chudých“. Existuje ale spousta dalších možných způsobů, jak rozjímání jednotlivých desátek zaměřit. Známy je např. tzv. Růženec světla, který předložil papež sv. Jan Pavel II. Jakkoli je Růženec na první pohled jednoduchý a monotónní, je modlitbou zažitou, prověřenou a jednoznačně doporučeněhodnou. Stálé opakování modliteb není omílání na způsob kafemlejnku, ale mnohem více opakované vyznání naší lásky k Ježíši a jeho matce Marii.

zdroje/doporučená četba

Lk 1, 28: Buď zdráva, milostiplná, Pán s tebou.

Lk 1, 42: Požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého.

Katechismus katolické církve 971